

# A kis autistából felnőtt autista lesz

## Aki megnyitja a kaput

Elfogadó, empátikus, türelmes, tiszteletben tartja azok emberi méltóságát, akik az ő segítségére szorulnak. Ezt érzi az olvasó Pető Judit: *Álarc nélkül – Autizmussal és Asperg-szindrómával élő fiatalok jelene és jövője* c. könyvének minden sorából. Nem gyógypedagógus. Középiskolai tanár volt. Esze ágában sem volt autista fiatalokkal foglalkozni, és az autizmusról sem tudott sokat. Aztán találkozott Márkkal, az autista kisfiúval, aki megváltoztatta az életét.

Könyvében nemcsak az autizmushoz vezető útvjáról ír, hanem arról a felismeréséről is, hogy a diagnosztizálatlanul maradt autizmus felnőtt korban tragédiához vezethet. Írása is azért született, hogy akiknek rejtve maradt az autizmusa, azok megtudják: segítséggel elindulhatnak az önismeret útján, és magyarázatot kapnak sok mindenre.

Megismerjük azokat a problémákat, amelyek a felnőtt autistákat nyomasztják, és megismerünk néhány módszert is, amivel a szerző segít a hozzáférőknek. Évek óta ő az Aura Egyesület egyik mentora. Munkája során látja a családok életét is, és pontosan tudja, hogy nemcsak a felnőtt, hanem a család is segítségre szorul. De nem ez indította a kisgyerekek felé, hanem egy reklámújságban meglátott gyerekarc. Beiratkozott egy kisgyerekeknevelési OKJ-s tanfolyamra, mert úgy véli, hogy a legmeghatározóbb élmények kisgyerekkorban érik az embert. A szülők felkészületlenek a gyerekeknevelésre, és amikor rájuk szakad az ASD diagnózis, ennek földolgozásában senki nem segíti őket. Ezért hát kisgyerekkortól kezdve szeretne foglalkozni az autista személyekkel. Hogy ez mily módon fog történni, azt még nem árulta el, de hogy fogunk még könyvet olvasni erről, abban biztos vagyok, és abban is, hogy érdeklődésének, segítségének középpontjában továbbra is az ASD-vel diagnosztizáltak fognak állni.

A könyv végén hasznos útmutatót kapnak szülők, szakemberek: jogszabályokról, juttatásokról, a szerző reflexióiról a gyermekvédelmi jelzőrendszerrel, ismertetést az SNI tüneteiről. A könyv függelékében bemutatkozik az Aura Egyesület ([www.auraegyesulet.hu](http://www.auraegyesulet.hu)), és egy új alapítvány, a Neurodiversitas: céljait is megtudjuk Petró Tamás elnöktől.

Az *Álarc nélkül* sajnos nincs a könyvesboltokban, de megrendelhető, erre a honlapra kell kattintani: [www.alarcnelkul.hu](http://www.alarcnelkul.hu).